



## Informatie voor professionals

### Altrecht Psychosomatiek Eikenboom

## Nascholing

# ACT voor SOLK

*Een basisscholing in Acceptance and commitment therapy (ACT) voor (ernstige) somatisch onvoldoende verklaarde lichamelijke klachten (SOLK).*

Patiënten met ernstige somatisch onvoldoende verklaarde lichamelijke klachten (SOLK) vechten vaak tegen hun pijn, vermoeidheid, spasme, verlamming of beperkingen. Blijven vechten tegen onvermijdelijke fysieke klachten kan de problematiek echter ook versterken. Patiënten raken dan steeds meer verstikt in automatische inperkende, rigide, en onbevredigende gedragspatronen. Dit kan het lijden onnodig vergroten, hetgeen uiteindelijk steeds meer ten koste van de kwaliteit van leven gaat. Acceptance and Commitment Therapy (ACT) is een behandelvorm die patiënten met SOLK helpt om te gaan met lichamelijke klachten die niet direct te beïnvloeden zijn. ACT streeft niet naar afname van lichamelijke klachten, maar naar het aannemen van een accepterende houding tot lichamelijke symptomen, gedachten en gevoelens, in plaats van deze proberen te negeren, vermijden, veranderen of controleren. Zes onderling verbonden therapeutische kernprocessen staan centraal: aanvaarding, cognitieve defusie, contact met hier-en-nu, zelf als context, waarden en toegewijde acties.

ACT is een bewezen effectieve therapie voor (ernstige) SOLK die goed verenigbaar is met non-verbale therapievormen, die bij behandeling van SOLK vaak onmisbaar zijn.

## Doelgroep

Professionals, die werken met patiënten met ernstige SOLK, zoals psychiaters, psychologen, psychotherapeuten, artsen, verpleegkundigen, fysiotherapeuten, oefentherapeuten en ergotherapeuten.

## Accreditatie

Er is accreditatie toegekend door

- KNGF (Kwaliteitsdeel, Register Psychosomatiek Fysiotherapeut; 40 punten)
- FGzPt (klinisch (neuro) psychologen; 8 punten).
- Keurmerk Fysiotherapie (therapeutenregister, 18 punten)

Wegens het verlopen van de accreditatie wordt opnieuw aangevraagd bij:

- Kwaliteitsregister V&V en Register Zorgprofessionals (scholing GGZ, SPV, consultatieve psychiatrie; er waren 12 punten toegekend)
- NVvP (psychiaters; er waren 12 punten toegekend)
- Register Vaktherapie (beeldende, psychomotore therapie; er waren 24 punten toegekend)

Accreditatieaanvraag bij de VGCT hebben wij in overweging.

**Let op:**

De hier vermelde accreditaties zijn van toepassing op de in dit stuk genoemde cursusdatum. Wegens het aflopen van accreditaties en heroverweging kunnen er in de toekomst wijzigingen optreden in de accreditatie. Als u vragen heeft over accreditatie, neemt u dan contact met ons op.

**Doelstelling**

- Verkrijgen van kennis over de ACT kernprocessen.
- Verkrijgen van basis kennis van en basisvaardigheden in ACT als behandelvorm voor SOLK.

**Inhoud van de cursus**

De zes therapeutische kernprocessen en daarbij horende technieken worden doorgenomen en geoefend met het accent op wat van belang is voor patiënten met (ernstige) SOLK. Speciale aandacht is er voor lichamelijke belevingen, lichaamsgerichte werken, lichaams-gerelateerde cognitieve fusie en aanvaarding, de therapeutische relatie, rouw, exploreren van waarden en ACT als een proces. Ook de benodigde therapeutische attitude komt herhaaldelijk aan bod.

**Opzet**

Cursus van 2 dagen.

Werkvormen: presentaties over ACT-theorie en -praktijk, praktische oefeningen, demonstraties.

**Docenten**

Stanneke Lunter (psychiater), Sonja Klemm (klinisch psycholoog), Yvonne Zaal (klinisch psycholoog).

De docenten zijn werkzaam (geweest) bij Altrecht Psychosomatiek Eikenboom en hebben ruime ervaring met het geven van trainingen.

**Data en locatie**

Maandag 14 september 2020, 9.30 uur – 17.00 uur, 1<sup>e</sup> dag

Woensdag 28 oktober 2020, 9.30 uur – 17.00 uur, 2<sup>e</sup> dag

Locatie: De Kapel op het Sanatoriumterrein Altrecht, Gedachtengang 2, 3705 WH Zeist

**Cursusprijs**

€ 645,- .

Medewerkers van Altrecht betalen € 545,- .

Prijs is inclusief lunch op beide dagen, genoemde artikelen en hand-outs en exclusief het zelf aan te schaffen boek.

**Literatuur**

- Spaans, J. & van der Boom, K. (2017). Acceptance and Commitment Therapy. In: Spaans et al (Red.). Handboek somatisch onvoldoende verklaarde lichamelijke klachten, pp 293-308. LannooCampus, Houten. (Dit wordt toegezonden voor aanvang van de cursus.)
- Russ Harris (2010): Acceptatie en commitmenttherapie in de praktijk. Een heldere en toegankelijke introductie op ACT. Uitgever: Hogrefe Uitgevers Bv, Amsterdam. (Op eigen kosten aan te schaffen. Aangezien er van tevoren grote delen uit gelezen moeten worden, is het advies dit boek minimaal 2 weken voor aanvang in bezit te hebben.)

**Zelfstudie**

Zowel voor dag 1 als voor dag 2 van de cursus dient literatuur te worden gelezen.

**Aanmelding**

U kunt zich aanmelden door het sturen van volgende informatie:

- voor- en achternaam

- voorletters
- organisatie (bij meerdere locaties: plus werklocatie), afdeling en functie
- telefoonnummer waarop u het best bereikbaar bent
- factuuradres (tenaamstelling en volledige adres)
- indien de factuur per mail kan worden opgestuurd: mailadres voor facturatie
- (evt.) big-nummer en/of registratienummers van de beroepsvereniging(en).
- voor fysiotherapeuten: geboortedatum en woonadres, deelregister KRF NL

U kunt dit per e-mail doorgeven aan [EikenboomTraining@altrecht.nl](mailto:EikenboomTraining@altrecht.nl) o.v.v. BACTS 2020.

**Medewerkers van Altrecht** kunnen zich aanmelden via het Leerportaal.

Het minimum aantal deelnemers is 12, het maximum is 40. Uiterlijk 6 weken voor de start van de cursus wordt bepaald of de cursus doorgaat.

### Annuleringsregeling

Bij afmelding binnen 6 weken en tot 4 weken voor aanvang van de cursus wordt 50% in rekening gebracht.

Bij afmelding binnen 4 weken voor aanvang van de cursus wordt de volledige cursusprijs in rekening gebracht.

### Informatie

Carieneke Kandou | Eikenboom Academie | Altrecht Psychosomatiek Eikenboom  
[EikenboomTraining@altrecht.nl](mailto:EikenboomTraining@altrecht.nl) | Tel. 06 13511889 / 030 6965600 (algemeen).

### Altrecht Psychosomatiek Eikenboom

Altrecht Psychosomatiek Eikenboom is een hoogspecialistisch centrum met TOPGGz keurmerk, gespecialiseerd in de zorg voor patiënten met ernstige en complexe somatisch onvoldoende verklaarde lichamelijke klachten (SOLK). Naast diagnostiek, advies, behandeling, consultaties en supervisie verzorgt Eikenboom ook (inter)nationaal onderwijs en wordt er patiëntgebonden wetenschappelijk onderzoek gedaan in samenwerking met verschillende universiteiten.

**Het totale scholingsaanbod van Psychosomatiek Eikenboom Academie kunt u vinden op de [website](http://www.altrecht.nl/voor-professionals/cursussen-trainingen) van Altrecht; [www.altrecht.nl/voor-professionals/cursussen-trainingen](http://www.altrecht.nl/voor-professionals/cursussen-trainingen)**

Al onze scholingen kunnen wij ook in-company verzorgen. Hiervoor kunt u een offerte aanvragen via [EikenboomTraining@altrecht.nl](mailto:EikenboomTraining@altrecht.nl).

Voor deze in-company scholingen worden de kosten voor eventuele accreditatie afgestemd en zo nodig in rekening gebracht.

